



Buscar

Portada

Presentación

Asistentes interactivos

Campañas

- Aceite y Aceituna
- Alimentos de España en los mundiales de natación de Budapest
- Carnes
- Dieta Mediterránea
- Frutas y Verduras
- Lácteos
- Modelo Europeo de Producción
- Pan
- Pescados y mariscos
- Sellos de calidad
- Sidra de Asturias
- Zumos y néctares
- Semanas Alimentos
- Programas promoción e información
- Histórico campañas 2007-2009
- Histórico programas de promoción e información 2007-2014

Conoce lo que comes

Calidad Diferenciada

Programa Escolar de consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en las Escuelas

Zona infantil y educativa

Comunidades Autónomas

Turismo Agroalimentario

Canal TV

Marmy

Agenda

Boletín Informativo

Widget

Premios de Alimentación

Fototeca

Multimedia

Área Profesional

Estás en: [Portada](#) > [Campañas](#) > [Frutas y Verduras](#) > [Frutas y verduras de temporada](#) > [Tabla de Verduras](#)

IMPRIMIR | CREAR PDF | MAYOR - NORMAL

Campañas

Frutas y Verduras

Tabla informativa de verduras de temporada

Descubre tus verduras y hortalizas favoritas y tómalas a diario: solas o combinadas, crudas, cocidas, en purés, sopas, a la plancha, salteadas o rebosadas ... como aperitivo, primer plato o guarnición.

FRUTAS	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
ACELGA												
AJO												
ALCACHOFA												
APIO												
BERENJENA												
BRÓCOLI												
CALABACÍN												
CALABAZA												
CARDO												
CEBOLLA												
COL LOMBARDA												
COLIFLOR												
ENDIBIA												
ESCAROLA												
ESPÁRRAGO VERDE												
ESPINACA												
GUISANTE												
HABA												
JUDÍA VERDE												
LECHUGA												

NABO													
PEPINO													
PIMIENTO													
PUERRO													
RÁBANO													
REMOLACHA													
REPOLLO													
TOMATE													
ZANAHORIA													

Puede seleccionar el mes para visualizar qué verduras están en temporada

Clasificación de acuerdo con la parte comestible de la planta a la que pertenece:

- FRUTOS
- BULBOS
- COLES
- HOJAS Y TALLOS TIERNOS
- INFLORESCENCIAS
- LEGUMBRES VERDES
- PEPONIDES
- RAICES
- TALLOS JÓVENES



Mapa Web

Presentación

Asistentes interactivos

Campañas

- Aceite y Aceituna
- Agricultura Ecológica
- Alimentos de España en los mundiales de natación de Budapest
- Carnes
- Dieta Mediterránea
- Etiquetado de alimentos
- Frutas y Verduras
- Lácteos
- Mediterraneamos
- Modelo Europeo de Producción
- Pan
- Pescados y mariscos
- Sellos de calidad
- Semana de la Reducción de Desperdicios 2013
- Sidra de Asturias
- Zumos y néctares
- Semanas Alimentos
- Programas promoción e información
- Histórico campañas 2007-2009
- Histórico programas de promoción e información 2007-2014

Conoce lo que comes

- Enciclopedia de los Alimentos
- Dieta Mediterránea
- Modelo Europeo de Producción
- Agricultura Ecológica
- Buscador de Recetas

Calidad Diferenciada

- Presentación
- Buscador
- Localizador geográfico
- Paisajes y Sabores de España

Programa Escolar de consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en las Escuelas

- Programa
- Normativa
- Medidas de acompañamiento

Zona infantil y educativa

- Juegos
- Campañas - Programas de promoción e información
- Cocinar en Familia
- Los niños y el pescado
- Club Pezqueñines

Comunidades Autónomas

Turismo Agroalimentario

- Rutas del Vino
- Paradores de Turismo
- Oleoturismo Mallorca
- Oleoturismo DOP Priego de Córdoba
- Ruta de la Manzana y la Sidra
- Sidra de Asturias
- Mapas de Alimentos con Calidad Diferenciada
- Gastronomía
- Rutas de Paisajes y Sabores de España

Canal TV

- Spots
- Reportajes
- Entrevistas
- Ferías y Premios

Marmy

Agenda

Boletín Informativo

