



Buscar

- Portada**
- Presentación**
- Asistentes interactivos**
- Campañas**
  - Aceite y Aceituna
  - Carnes
  - Dieta Mediterránea
  - Frutas y Verduras
  - Lácteos
  - Modelo Europeo de Producción
  - Pan
  - Pescados y mariscos
  - Sellos de calidad
  - Sidra de Asturias
  - Zumos y néctares
  - Semanas Alimentos
  - Programas promoción e información
  - Histórico campañas 2007-2009
  - Histórico programas de promoción e información 2007-2014
- Conoce lo que comes**
- Calidad Diferenciada**
- Plan de consumo de Fruta y Verdura en las Escuelas**
- Zona infantil y educativa**
- Comunidades Autónomas**
- Turismo Agroalimentario**
- Canal TV**
- Marmy**
- Agenda**
- Boletín Informativo**
- Widget**
- Premios de Alimentación**
- Fototeca**
- Multimedia**
- Área Profesional**
- Alimentación responsable**

Estás en: [Portada](#) > [Campañas](#) > [Frutas y Verduras](#) > [Frutas y verduras de temporada](#) > [Tabla de Verduras](#)

IMPRIMIR | CREAR PDF | MAYOR - NORMAL

## Campañas

### Frutas y Verduras

#### Tabla informativa de verduras de temporada

Descubre tus verduras y hortalizas favoritas y tómalas a diario: solas o combinadas, crudas, cocidas, en purés, sopas, a la plancha, salteadas o rebosadas ... como aperitivo, primer plato o guarnición.

| FRUTAS                 | ENE | FEB | MAR | ABR | MAY | JUN | JUL | AGO | SEP | OCT | NOV | DIC |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>ACELGA</b>          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>AJO</b>             |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>ALCACHOFA</b>       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>APIO</b>            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>BERENJENA</b>       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>BRÓCOLI</b>         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>CALABACÍN</b>       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>CALABAZA</b>        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>CARDO</b>           |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>CEBOLLA</b>         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>COL LOMBARDA</b>    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>COLIFLOR</b>        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>ENDIBIA</b>         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>ESCAROLA</b>        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>ESPÁRRAGO VERDE</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>ESPINACA</b>        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>GUISANTE</b>        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>HABA</b>            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>JUDÍA VERDE</b>     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| <b>LECHUGA</b>         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

|           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| NABO      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PEPINO    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PIMIENTO  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PUERRO    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| RÁBANO    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| REMOLACHA |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| REPOLLO   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TOMATE    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ZANAHORIA |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Puede seleccionar el mes para visualizar qué verduras están en temporada

Clasificación de acuerdo con la parte comestible de la planta a la que pertenece:

- [FRUTOS](#)
[BULBOS](#)
[COLES](#)
[HOJAS Y TALLOS TIERNOS](#)
[INFLORESCENCIAS](#)
[LEGUMBRES VERDES](#)
[PEPONIDES](#)
  
[RAICES](#)
[TALLOS JÓVENES](#)



## Mapa Web

### Presentación

### Asistentes interactivos

### Campañas

- Aceite y Aceituna
- Agricultura Ecológica
- Carnes
- Dieta Mediterránea
- Etiquetado de alimentos
- Frutas y Verduras
- Lácteos
- Mediterraneamos
- Modelo Europeo de Producción
- Pan
- Pescados y mariscos
- Sellos de calidad
- Semana de la Reducción de Desperdicios 2013
- Sidra de Asturias
- Zumos y néctares
- Semanas Alimentos
- Programas promoción e información
- Histórico campañas 2007-2009
- Histórico programas de promoción e información 2007-2014

### Conoce lo que comes

- Enciclopedia de los Alimentos
- Dieta Mediterránea
- Modelo Europeo de Producción
- Agricultura Ecológica
- Buscador de Recetas

### Calidad Diferenciada

- Presentación
- Buscador
- Localizador geográfico
- Paisajes y Sabores de España

### Plan de consumo de Fruta y Verdura en las Escuelas

- Plan de Consumo
- Normativa
- Enlaces
- Medidas de acompañamiento
- Jornadas y Estudios
- Encuestas

### Zona infantil y educativa

- Juegos
- Campañas - Programas de promoción e información
- Cocinar en Familia
- Los niños y el pescado
- Club Pezqueñines

### Comunidades Autónomas

### Turismo Agroalimentario

- Rutas del Vino
- Paradores de Turismo
- Oleoturismo Mallorca
- Oleoturismo DOP Priego de Córdoba
- Ruta de la Manzana y la Sidra
- Sidra de Asturias
- Mapas de Alimentos con Calidad Diferenciada
- Gastronomía
- Rutas de Paisajes y Sabores de España

### Canal TV

- Spots
- Reportajes
- Entrevistas
- Ferías y Premios

### Marmy

### Agenda

### Boletín Informativo

