

Tiene vitaminas.

Tiene minerales.

Tiene Omega 3,  
fósforo,  
calcio,  
potasio,  
magnesio,  
vitaminas A, B2,  
vitamina B3.

Tiene calcio.

TRUCHA ¿EXISTE UN ALIMENTO FRESCO MÁS RICO, COMPLETO Y A BUEN PRECIO?



UNION EUROPEA

Fondo Europeo  
de Pesca (FEP)

Por nuestro pescado de hoy  
y de mañana



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE

alimentación.es  
Saber más para comer mejor