
CUESTIONARIO PARA LOS NIÑOS Y JÓVENES DE LOS CENTROS ESCOLARES QUE DESARROLLAN EL PLAN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN LAS ESCUELAS. 2009/2010

Estimado NIÑO/JOVEN: queríamos solicitar tu colaboración para la obtención de información relativa a los hábitos de consumo de frutas y verduras dentro del plan de consumo de frutas en las escuelas. No es necesario que escribas tu nombre. **GRACIAS POR TU COLABORACIÓN.**

Para SU ENVÍO o cualquier DUDA contacta con la dirección de tu Comunidad Autónoma, detallada al final de este cuestionario.

Fecha: _____

Nombre del colegio al que perteneces: _____

1.- ¿Eres un niño o una niña?

- Niño/ Joven
 Niña/ Joven

2.- ¿Cuántos hermanos/as tienes?

_____ Hermano (s) y/o _____ hermana (s)

3.- ¿Qué ciclo educativo estás estudiando?

- Educación primaria
 Educación secundaria
 Bachillerato
 Ciclos formativos
 Educación especial

4.- Cuéntanos, por favor lo que has desayunado. Señala con una X los alimentos y bebidas que has tomado hoy con el desayuno:

- Leche
 Cacao en polvo o chocolate
 Galletas
 Cereales de desayuno
 Magdalenas, sobaos, donut u otros bollos
 Pan
 Fruta
 Zumo preparado en casa
 Yogur
 Otras cosas
 No desayuno

5.- ¿Has comido algo hoy a media mañana, en el recreo?

- Sí
 No
 A veces

6.- Señala con una X los alimentos y bebidas que generalmente tomas en el recreo:

- Bollo (Palmera, donut, bollycao, otros)
 Yogur
 Fruta
 Bocadillo, sándwich

7.- ¿Con qué frecuencia sueles comer fruta?

- Nunca
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- Todos los días,

8.- ¿Con qué frecuencia sueles beber zumo de frutas?

- Nunca
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- Todos los días,

9.- ¿Con qué frecuencia sueles comer ensalada, verduras crudas o ralladas? (zanahoria, remolacha, etc)

- Nunca
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- Todos los días,

10.- ¿Con qué frecuencia suele comer verduras cocidas?

- Nunca
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2-3 veces a la semana
- Todos los días,

11.- ¿Comes habitualmente en el comedor del colegio?

- No, normalmente no
- Sí, todos los días

12.- ¿Cuáles de las siguientes frutas te gustan o cuáles no te gustan?

	Me gusta mucho	Me gusta un poco	No lme gusta nada	No lo ha probado
Manzanas				
Plátanos				
Peras				
Naranjas				
Mandarinas				
Ciruelas				
Melocotones				
Melón				
Sandía				
Fresas				
Uvas				
Cerezas				
Kiwi				
Piña				
Otros				

13.- ¿Crees que comes mucha o poca fruta?

- Muchísima fruta
 Mucha fruta
 Ni mucha, ni poca
 Poca fruta
 Muy poca fruta

14.- ¿Hay fruta que te guste normalmente en casa?

- Sí, siempre
 Sí, la mayoría de los días
 Algunas veces
 Rara vez
 Nunca

15.- ¿Te preparan/s en casa trozos de fruta para comer entre horas?

- Sí, siempre
 Sí, la mayoría de los días
 Algunas veces
 Rara vez
 Nunca

16.- ¿Llevas normalmente fruta al colegio?

- Sí, siempre
 Sí, la mayoría de los días
 Algunas veces
 Rara vez
 Nunca

17.- ¿Cuáles de las siguientes verduras frutas te gustan o cuáles no te gustan?

	Me gusta mucho	No me gusta mucho	No me gusta nada	No lo ha probado
Tomate				
Lechuga				
Acelgas				
Coles, berza				
Espinacas				
Puerros				
Judías verdes (vainas)				
Cebolla				
Zanahorias				
Brécol				
Coliflor				
Guisantes verdes				
Calabacín				
Otros:				

18.- ¿Crees que comes mucha o poca verdura?

- Muchísima verdura
- Mucha verdura
- Ni mucha, ni poca
- Poca verdura
- Muy poca verdura

19.- ¿Hay verdura que te guste normalmente en casa?

- Sí, siempre
- Sí, la mayoría de los días
- Algunas veces
- Rara vez
- Nunca

20.- ¿Realizan en tu colegio alguna actividad educativa relacionado con las frutas y verduras?

- Sí
- No

21.- Si la respuesta anterior es afirmativa, ¿qué es lo que hacen en tu colegio?

- Tenemos un huerto
- Nos enseñan cosas de cocina
- Talleres de alimentación
- Visitas a huertos o granjas escuela
- Otros (especificar):

22.- Si en tu colegio no realizan actividades relacionadas con las frutas y las verduras ¿Te gustaría que se organizaran estas actividades?

- Sí
- No
- Me da igual

23.- ¿En tu colegio tenéis ordenadores con conexión a Internet?

- Sí
- No

24.- ¿Por qué comes fruta y verdura?

- Por que me obligan mi madre y/o padre o en el comedor del colegio
- Por que me gusta
- Por que los demás lo comen
- No lo se

El Plan de consumo de frutas y verduras que se desarrolla en tu colegio incluye actividades como: talleres de cocina, Visitas a explotaciones agrarias, juegos en línea y folletos para los niños en páginas WEB.

25.- ¿Crees que estas actividades te ayudan a reforzar el consumo de fruta y verdura en los niños?

- Sí
- No

¿Que opinas de este programa? ¿Que cambiarías?:

Aragón: mfrontera@aragon.es
Canarias: fruhorcol.cagpa@gobiernodecanarias.org
Castilla y León: PlanFrutaEscuelas@jcyl.es
Cataluña: serma.dar@gencat.cat
Extremadura: atd18@edu.juntaex.es
Murcia: agri-encuestafruta@carm.es
Valencia: area_calidad@gva.es